



Wenn uns ein bestimmtes Verhalten an uns stört, meinen wir oft, es sei hilfreich, die Ursache zu kennen, und vergessen dabei, was wir eigentlich wollten. Das ist mit dem häufig zitierten Satz „Verstehen ist der Trostpreis“ gemeint.

### Der Eisbär

Da war einmal ein Eisbär, den haben sie im Zirkus mitgefahren. Die haben ihn aber nicht für die Vorstellungen gebraucht, sondern nur zur Ausstellung. Er war also immer in dem Wohnwagen drin. Der war aber so eng, dass er sich nur zwei Schritte vorwärts und zwei Schritte rückwärts bewegen konnte. Dann haben sie Mitleid gehabt mit dem Eisbären und haben sich gesagt: „Den verkaufen wir jetzt in einen Zoo.“ Dort hatte er nun ein großes freies Areal. Doch auch da ging er immer nur zwei Schritte vor und zwei Schritte zurück. Da fragte ihn ein anderer Eisbär: „Ja, warum machst du das?“ Da sagte er: „Das kommt daher, weil ich so lange in dem Wohnwagen war.“

aus: [Gunthard Weber: Zweierlei Glück](#). Auer, Heidelberg 1993, S.45

[geisler-coaching.de](#): Begleitung bei Veränderungsprozessen, Meditationsreisen, Seminare. [wuestenmeditation.de](#): Meditationsreisen in die Wüste Sinai. [stille-am-meer.de](#): Meditation und Urlaub am Meer. [Petra-Special](#): Jordanien